

## راهنمای ثبت نمودار رشد شیرخواران نارس پس از ترخیص از بیمارستان

۱) برای بررسی وزن، قد و دور سر شیرخوارانی که با سن بارداری کمتر از ۳۷ هفته به دنیا آمده اند، پس از ترخیص، از منحنی‌های Intergrowth-21<sup>st</sup> استفاده شود.

۲) این منحنی‌ها برای شیرخوارانی که با سن بارداری ۲۸ تا ۳۶ هفته به دنیا آمده اند مورد استفاده قرار می‌گیرند.

۳) آخرین سن تقویمی که این نمودارها برای شیرخوار استفاده می‌شوند بر حسب سن بارداری او در جدول شماره ۱ نوشته شده است و پس از رسیدن به آخرین سن منحنی‌های Intergrowth-21<sup>st</sup> برای پایش رشد کودک از نمودارهای معمول کودک سالم منحنی‌های (MGRS) سازمان جهانی بهداشت استفاده شود.

جدول ۱: چگونگی استفاده از منحنی‌های Intergrowth-21<sup>st</sup>

| سن بارداری<br>(هفته) | آخرین سن تقویمی برای استفاده از<br>منحنی Intergrowth-21 <sup>st</sup> |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| ۲۸                   | ۹ ماه و صفر روز                                                       |
| ۲۹                   | ۸ ماه و ۲۱ روز                                                        |
| ۳۰                   | ۸ ماه و ۱۴ روز                                                        |
| ۳۱                   | ۸ ماه و ۷ روز                                                         |
| ۳۲                   | ۸ ماه و صفر روز                                                       |
| ۳۳                   | ۷ ماه و ۲۱ روز                                                        |
| ۳۴                   | ۷ ماه و ۱۴ روز                                                        |
| ۳۵                   | ۷ ماه و ۷ روز                                                         |
| ۳۶                   | ۷ ماه و صفر روز                                                       |

۴) برای استفاده از نمودار پایش رشد کودک سالم (MGRS)، دور سر تا رسیدن کودک به سن تقویمی ۱۸ ماهگی، وزن تا ۲۴ ماهگی و قد تا ۴۰ ماهگی سن اصلاح شده محاسبه شود. با کم کردن تعداد هفته‌های نارس (فاصله سن حاملگی از ۴۰ هفته) از سن تقویمی کودک، سنی که حاصل می‌شود سن اصلاح شده است.

$$\{ (سن بارداری به هفته - ۴۰) - سن تقویمی به ماه = سن اصلاح شده برای ثبت در منحنی MGRS \}$$

مثال ۱: در شیرخوار ۶ ماهه‌ای که با سن بارداری ۳۲ هفته به دنیا آمده است، سن اصلاح شده برای ثبت در منحنی، ۸ هفته (۳۲-۴۰=۸) یا (۲=۴÷۸) ماه کمتر از ۶ ماه است که با سن ۴ ماه در منحنی بررسی می‌شود.

مثال ۲: اگر کودکی با سن بارداری ۲۸ هفته به دنیا آمده باشد (۲۸-۴۰=۱۲) این کودک ۱۲ هفته یا (۳=۴÷۱۲) ماه زودتر از موعد مقرر به دنیا آمده بنابراین در ۱۲ ماهگی، سن اصلاح شده او (۹=۱۲-۳) ماه است.